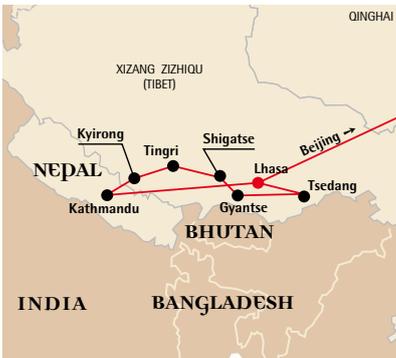




# voyages et culture

## voyage privé «inspirations» chine

百  
字  
不  
如  
一  
見



## Tibet - toit du monde

Lieu de vie extrême perché à une altitude moyenne de 4'400 mètres et retranché derrière d'immenses barrières montagneuses, le Tibet est resté longtemps inaccessible aux étrangers. Excitant la curiosité des explorateurs et des missionnaires, il a été surnommé le « Pays des Neiges », le « Toit du Monde » ou le « Pays des Dieux », et nombreux sont les récits extraordinaires venus enrichir cet imaginaire au fil des siècles. Aujourd'hui encore, cette terre reste nimbée d'une aura de mystère et le voyageur souhaitant véritablement l'approcher devra le faire avec respect. Vous débarquerez à Lhasa après un époustoufflant trajet en train depuis Beijing. Après la découverte des trésors de cette ville mythique, vous traverserez petit à petit par la route les hauts plateaux de toute beauté, longerez les majestueux sommets de la chaîne de l'Himalaya jusqu'à Kathmandu, la capitale du Népal.

### Itinéraire

- Jour 1: Arrivée à Beijing
- Jours 2-3: Beijing 🚄 Lhasa
- Jours 4-7: Lhasa
- Jour 8: Lhasa 🚗 Tsedang
- Jour 9: Tsedang
- Jour 10: Tsedang 🚗 Gyantse
- Jour 11: Gyantse 🚗 Shigatse
- Jour 12: Shigatse
- Jour 13: Shigatse 🚗 Tingri
- Jour 14: Tingri 🚗 Kyirong
- Jour 15: Kyirong 🚗 Kathmandu
- Jours 16-17: Kathmandu
- Jour 18: Départ de Kathmandu

**18 jours / 17 nuits**  
Dates à choix

	Prix indicatifs par personne en CHF
Dès 2 participants	7'950
Dès 6 participants	5'300
Prestations	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Train en compartiment à 4 lits Beijing-Lhasa</li> <li>- Transferts et transports en véhicule privé avec chauffeur</li> <li>- Logement en chambre double dans des hôtels de bonne catégorie (si possible) avec petit déjeuner</li> <li>- 12 déjeuners, 5 dîners</li> <li>- Programme de visites avec entrées aux sites (sauf à Kathmandu et Beijing)</li> <li>- Guides locaux</li> <li>- Permis d'entrée pour le Tibet</li> <li>- Documentation de voyage</li> </ul>
Remarques	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En groupe privé dès 6 personnes: séance d'information</li> </ul> <p>Prix avril 2024. Non inclus: visa, vols internationaux, repas non mentionnés ci-dessus, programme de visites à Kathmandu et Beijing, supplément haute saison.</p> <p>Intéressé par un autre itinéraire? Nous vous conseillons volontiers pour la réalisation de votre projet de voyage personnalisé.</p>

### VOYAGES ET CULTURE CVC SA

Rue de Bourg 10, CP 1481 - 1001 Lausanne - Tél. 021 312 37 41  
info@voyages-et-culture.ch - www.voyages-et-culture.ch

## TIBET – TOIT DU MONDE

### Programme

<b>Jour 1</b>	<b>Arrivée à Beijing, transfert à l'hôtel, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 4*</b>
<b>Jours 2-3</b>	<b>Train Beijing – Lhasa, 2 nuits</b>	<b>Comp. 4 lits</b>
	La ligne de chemin de fer la plus haute du monde, <i>Qinghai Tibet Railway</i> , s'étend sur 1'956 kilomètres entre Xining et Lhasa. Son point culminant se situe à 5'072 mètres d'altitude et 960 km de la ligne dépassent les 4'000 mètres, dont 550 km construits sur le permafrost. Ses rails traversent 675 ponts d'une longueur totale de 160 km. Pour le confort des passagers, l'air des compartiments est enrichi en oxygène, de sorte que le climat dans le train correspond à une altitude de 2000 à 3000 mètres. Devant les fenêtres défilent les étendues infinies du haut plateau tibétain. Les maigres pâturages offrent une source vitale aux yaks, aux dzos, aux antilopes tibétaines et aux ânes sauvages que l'on peut, avec un peu de chance, apercevoir depuis le train.	
<b>Jour 4</b>	<b>Arrivée à Lhasa, transfert à l'hôtel, 4 nuits</b>	<b>Hôtel 4*</b>
Jours 4-7	<b>Lhasa</b> est le chef-lieu de la région autonome du Tibet. Elle est aussi la capitale spirituelle du bouddhisme lamaïste, né de l'union de l'ancienne religion locale animiste avec le bouddhisme originel introduit par des moines indiens. D'emblée, vous serez saisi par l'émotion lorsque apparaîtra le palais du Potala, l'ancienne résidence des dalaï-lamas, qui domine la ville de sa silhouette massive. Les innombrables fidèles qui se pressent à l'intérieur du Jokhang, le plus important sanctuaire du Tibet, sont les témoins de l'extraordinaire ferveur religieuse des Tibétains. D'autres visites dans les environs immédiats de Lhasa : le parc du Norbulingka, les monastères de Sera (véritable université religieuse), de Drepung et de Ganden.	
<b>Jour 8</b>	<b>Voiture Lhasa – Tsedang, 2 nuits</b>	<b>Hôtel 4*</b>
Jour 9	C'est dans la vallée de Yarlung qu'est née la civilisation tibétaine. Une halte dans la ville de <b>Tsedang</b> permet de visiter le château de Yumbulagang, la plus vieille construction du Tibet, ainsi que la nécropole royale de Chonggye et le monastère de Tandruk Lhakhang, fondé, selon la tradition, par Songtsen Gampo. Un peu plus loin, le château-monastère de Mindroling ainsi que le grand monastère de Samye, le plus ancien du Tibet, fondé en 770 par le maître et magicien indien Padmasambhava, sont remarquables.	
<b>Jour 10</b>	<b>Voiture Tsedang – Gyantse, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 4*</b>
	En route, un paysage somptueux : le col Karo-la (5045 m) longe le lac turquoise Yamdrok Tso dont les eaux sont d'une couleur envoûtante. La petite ville de <b>Gyantse</b> , dont la population, presque exclusivement tibétaine, se monte à plus de 60'000 habitants, est marquée par un immense chörten, représentation symbolique de l'univers, qui possède de magnifiques peintures murales. Il ne reste que des ruines de la forteresse, détruite par les troupes anglaises lors de l'invasion de 1904.	
<b>Jour 11</b>	<b>Voiture Gyantse – Shigatse, 2 nuits</b>	<b>Hôtel 4*</b>
Jour 12	<b>Shigatse</b> , la troisième ville du Tibet, est située sur la rive sud du Yarlung-Tsangpo, à 3'900 mètres d'altitude. Le grand monastère de Tashilhumpo, la résidence des panchen-lamas, est une véritable cité monastique qui occupe une surface d'environ 30 hectares et dont de nombreux bâtiments, détruits pendant les années de la révolution culturelle, ont été reconstruits récemment. À quelques kilomètres, le monastère de Shalu possède l'une des plus anciennes bibliothèques de la tradition et du bouddhisme tibétains.	
<b>Jour 13</b>	<b>Voiture Shigatse – Tingri, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 3*</b>
<b>Jour 14</b>	<b>Voiture Tingri – Kyirong, 1 nuit</b>	<b>Hôtel 2*</b>
	<b>Kyirong</b> , près de la frontière sino-népalaise, est une petite ville tibétaine d'environ 4'000 habitants. Située à une altitude de 2'700 mètres, elle est géographiquement proche du Népal et subit les influences du climat subtropical népalais qui la rend plus verte et plus humide.	
<b>Jour 15</b>	<b>Voiture Kyirong – Kathmandu, 3 nuits</b>	<b>Hôtel 4*</b>
Jours 16-17	<b>Kathmandu</b> (1'355 m), avec ses principaux sites historiques et religieux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : Durbar square, les temples Bodnath, Pashupatinath et Svayambhunath, et la frénésie de ses vieux quartiers, est l'une des capitales les plus charmantes d'Asie. Sans oublier la richesse de sa vallée et ses anciennes capitales : Patan et Bhaktapur	
<b>Jour 18</b>	<b>Transfert à l'aéroport. Fin des services.</b>	

Remarques : les descriptifs des villes ne constituent pas un programme de visites. Modifications sous réserve.